Daftar Pertanyaan ke Dokter untuk Memahami Perjalanan Penyakit Kanker Payudara Anda

#BeraniCariTahu

Penanganan kanker payudara yang Tepat Sebelum Terlambat

www.beranicaritahu.co.id

Tanyakan ke dokter dan nyatakan harapan Anda

Mendapatkan diagnosis kanker bukanlah hal mudah. Dukungan dari orang-orang terdekat akan menguatkan kita menjalani perawatan.

Selain itu, pengetahuan tentang terapi kanker payudara juga penting agar dapat membantu kita untuk mengetahui bagaimana perjalanan kanker payudara kita sendiri.

Dokumen ini berisi daftar pertanyaan yang bisa Anda tanyakan ketika berkonsultasi dengan dokter. Hal ini bertujuan untuk membantu Anda agar dapat lebih memahami penyakit kanker payudara yang Anda alami.

Dengan pemahaman yang baik, Anda dapat lebih aktif terlibat di dalam perjalanan penyakit kanker payudara Anda, membangun komunikasi dengan dokter, serta dapat turut berperan membuat keputusan medis bersama-sama dengan dokter.

Beberapa pertanyaan yang dapat Anda ajukan ketika sedang berkonsultasi dengan dokter untuk mendapat diagnosis kanker payudara:

1. Bagaimana memastikan (atau menegakkan) diagnosis kanker payudara?
2. Apa saja pemeriksaan yang akan saya lalui untuk mendapatkan diagnosis kanker payudara saya? Apa yang perlu saya persiapkan sebelum menjalani pemeriksaan-pemeriksaan tersebut?
3. Apa tujuan biopsi?
4. Apa saja pilihan tindakan biopsi dan apa keuntungan dan kekurangannya? Apakah kelebihan dan kekurangan *core biopsy* dibandingkan dengan operasi terbuka?
5. Apa jenis dan stadium kanker payudara yang saya alami? Apa artinya?
6. Apakah kanker sudah menyebar ke area lain di tubuh saya?
7. Berapa ukuran tumor saya?
8. Apakah nodus (kelenjar getah bening) positif atau negatif? Apa artinya?
9. Apakah ada pemeriksaan/tes yang harus saya lakukan lagi untuk lebih memahami sejauh mana kanker saya?
10. Haruskah saya melakukan pemeriksaan genetis kanker?
11. Apakah saya perlu berkonsultasi dengan dokter spesialis tertentu?

SEBELUM MEMUTUSKAN TERAPI

Sebelum memutuskan terapi atau pengobatan, pastikan Anda memahami pilihan terapi untuk kondisi kanker payudara Anda. Tanyakan kepada dokter:

1. Pemeriksaan apa saja yang harus saya lalui sebelum dapat memutuskan terapi?
2. Apa pilihan terapi yang ada berdasarkan jenis dan stadium kanker payudara saya alami? Apa manfaat dan risiko dari masing-masing terapi tersebut?
3. Bila saya terdiagnosis kanker payudara Hormonal, *Triple Positive* atau *Triple Negative*, terapi seperti apa yang paling sesuai untuk saya? Mengapa saya disarankan mendapat terapi tersebut?
4. Bila saya terdiagnosis kanker payudara HER2 Positif, apa manfaat pengobatan anti HER2 selain kemoterapi dan pembedahan?
5. Apakah ada terapi atau tindakan operasi yang memungkinkan untuk mempertahankan payudara saya jika saya terdiagnosis kanker payudara stadium dini?
6. Apa manfaat dan risikonya pemberian terapi sistemik sebelum operasi dibandingkan langsung menjalani operasi?
7. Jika saya terdiagnosis kanker payudara HER2 Positif atau *Triple Negative* dengan ukuran tumor lebih besar dari 2 cm atau nodus (kelenjar getah bening) positif apakah saya bisa mendapatkan terapi sistemik lebih dulu sebelum dioperasi? Apa manfaat dan risikonya dibandingkan langsung menjalani operasi?
8. Jika menghendaki tetap memiliki payudara, operasi seperti apa yang dapat dilakukan?

9. Apakah saya perlu dirawat di rumah sakit untuk terapi yang direkomendasikan? Jika ya, untuk berapa lama?

10. Bagaimana kita tahu jika terapi/pengobatan berhasil? Apa yang akan dilakukan jika terapi tidak berhasil atau jika kanker kembali?

11. Bagaimana terapi ini akan mempengaruhi aktivitas harian saya?

12. Kemana saya bisa mendapatkan informasi lebih rinci mengenai biaya pengobatan serta ada/tidaknya program bantuan untuk pasien terkait pilihan terapi yang disampaikan?

13. Utarakan kepada dokter harapan Anda ketika sedang berdiskusi mengenai pilihan terapi:
    a. Hubungan dengan pasangan hidup
    b. Keinginan memiliki keturunan
    c. Efek samping terhadap kualitas hidup

SEBELUM MENJALANI TERAPI

Sebelum menjalani terapi, tanyakan kepada dokter hal-hal yang perlu Anda persiapkan:

1. Dimana terapi akan dilakukan? Kapan saya perlu memulai terapi?
2. Bagaimana terapi diberikan? Berapa lama waktu yang dibutuhkan untuk setiap sesi terapi?
3. Berapa banyak sesi terapi yang akan saya lakukan? Kapan terapi saya akan selesai?
4. Apa yang harus saya lakukan agar siap untuk perawatan?
5. Apakah saya membutuhkan transfusi darah?
6. Haruskah seorang anggota keluarga atau teman ikut dengan saya ke sesi terapi saya?
7. Apakah ada pantangan atau batasan tentang apa yang dapat saya lakukan?
8. Apakah saya harus mengubah apa yang saya makan atau membuat perubahan gaya hidup lainnya?
9. Jenis olahraga apa yang harus saya lakukan, dan seberapa sering?
10. Bagaimana saya tahu terapi yang saja jalani berhasil atau tidak? Apakah ada pemeriksaan rutin yang perlu dilakukan selama menjalani terapi?

Bila Anda berada di stadium lanjut atau metastatik

1. Apa yang dapat dilakukan untuk membantu saya mengatasi gejala kanker stadium lanjut atau efek samping pengobatannya?
2. Bagaimana saya dapat memastikan bahwa saya memiliki kualitas hidup yang baik, atau dimana saya merasa nyaman dan bebas dari rasa sakit?
3. Bisakah saya mendapatkan perawatan di rumah , atau apakah saya harus pergi ke fasilitas khusus?

Pertanyaan tentang efek samping dan obat-obatan lain yang sedang dikonsumsi

1. Apa efek samping yang mungkin terjadi selama/di antara sesi terapi saya? Seberapa besar hal ini mungkin terjadi?
2. Apa yang dapat saya lakukan untuk mengurangi efek samping pengobatan?
3. Gejala atau efek samping apa yang harus saya beri tahu dokter dengan segera? Kemana saya menghubungi dokter bila hal ini terjadi?
4. Apakah ada efek samping pengobatan yang akan bertahan lama/jangka panjang?
5. Bagaimana terapi/pengobatan ini mempengaruhi kemampuan saya untuk memiliki anak?
6. Bisakah obat atau suplemen apapun mengubah cara kerja pengobatan kanker?
7. Apakah saya perlu memberi tahu dokter tentang obat-obatan lain selain obat kanker yang saya minum sekarang atau bersamaan dengan terapi yang akan dijalani?
8. Haruskah saya memberi tahu Anda tentang suplemen makanan (seperti vitamin, mineral, herbal, atau minyak ikan) yang saya konsumsi?
9. Apakah saya dapat tetap bekerja sambil menjalani perawatan?
10. Apakah saya akan kehilangan rambut saya? Jika ya, apa yang dapat saya lakukan?

SETELAH MENJALANI TERAPI

Setelah menjalani perawatan, tanyakan kepada dokter mengenai tindak lanjut yang perlu Anda lakukan baik di rumah ataupun untuk pemeriksaan lanjutan:

1. Jenis tindak lanjut apa yang saya perlukan setelah terapi?
2. Bagaimana saya melakukan perawatan di rumah untuk mencegah kanker kambuh?
3. Kapan saya harus datang untuk perawatan lanjutan saya? Seberapa sering?
4. Apakah saya harus menjalani pemeriksaan atau tes lanjutan? Apa saja pemeriksaan tersebut?
5. Seberapa besar kemungkinan kanker saya akan kembali?
6. Gejala apa yang akan saya rasakan bila kanker kambuh?
7. Apa pilihan saya jika kanker kembali?
8. Apa yang dapat saya lakukan agar menjadi lebih sehat/segar?
9. Apakah ada pemeriksaan atau tes yang perlu saya lakukan setelah perawatan selesai? Seberapa sering saya akan menjalani tes?
10. Apakah saya memerlukan pola makan khusus setelah perawatan?
11. Apakah ada batasan tentang apa yang dapat saya lakukan?
12. Jenis olahraga apa yang harus saya lakukan sekarang?

Cari tahu lebih dalam tentang kanker payudara, meliputi deteksi dini, jenis, stadium dan berbagai jenis terapinya di www.beranicaritahu.co.id

Referensi:

- *American Cancer Society. Questions to Ask Your Doctor When You Have Cancer. https://www.cancer.org/cancer/breast-cancer/understanding-a-breast-cancer-diagnosis/questions-to-ask-your-doctor-about-breast-cancer.html. Diakses pada 13 November 2020.*
- *National Cancer Institute. Questions to Ask Your Doctor about Your Diagnosis. https://www.cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/questions. Diakses pada 13 November 2020.*
- *National Cancer Institute. Questions to Ask Your Doctor about Your Treatment. https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/questions. Diakses pada 13 November 2020.*
- *National Cancer Institute. Questions to Ask Your Doctor about Advanced Cancer. https://www.cancer.gov/about-cancer/advanced-cancer/questions. Diakses pada 13 November 2020.*
- *National Cancer Institute. Questions to Ask Your Doctor When You Have Finished Treatment. https://www.cancer.gov/about-cancer/coping/survivorship/questions. Diakses pada 13 November 2020.*
- *ESMO.What is Breast Cancer. https://www.esmo.org/content/download/6593/114959/1/EN-Breast-Cancer-Guide-for-Patients.pdf. Diakses pada 27 November 2020.*
- *Breast Cancer Trials. Neoadjuvant Patient Decision Aid. https://www.breastcancertrials.org.au/file/44/Neoadjuvant-Patient-Decision-Aid. Diakses pada 27 November 2020.*